

申込み不要  
森のお世話します～!  
**定例活動日**  
毎月第1日曜、第3金曜:  
9:45~12:00  
すぐに参加できる森づくり  
タネまき、苗木の世話、  
森の手入れなど



森での服装

**軍手・手ぶくろ**  
土をさわるので手ぶくろをしてね。ガーデニング用手ぶくろが便利です。

**帽子**  
熱中症、日焼け対策に帽子をかぶりましょう。

**長袖・長ズボン**  
必ず長袖と長ズボン。ケガやかぶれから身を守るためです。

**運動靴・長靴**  
足下は、運動靴や長靴を活動内容に応じて選びましょう。

**タオル**  
汗をかく活動です。タオルは必須。

わくわくするよ～!  
**あまがさき 森っこ活動日**  
毎月第4日曜:10:00~11:30  
森づくり体験と森の探検や木のクラフトでたのしもう  
事前申込制(有料の月あり)  
詳しくは…尼崎の森中央緑地ホームページで。



# 森は友だち 森であそぼうよ!!



今日どんな生きものと出会うかな?  
**イベント**



まいにち体験!  
いつでも  
**体験プログラム&森のお道具箱**  
毎日:9:00~17:00  
月替わりで、いろんな生きもの  
のクイズやパズル。  
クラブも体験できるよ。

