

月	火	水	木	金	土	日
○パークセンター ▽共生センター ●キッピー山のラボ ☆夢プログラム	公園の運営協議会で認められた住民グループによる手作りのイベントです。				1 ●キッピー山の裏側たんけんたい	2 ☆OnTheMountain 極上のしげエを三田の山の上から発信! ●つよしくんのこうさくしつ
3 ○森の子育てひろば キッピー山のラボ 休館日	4	5 ☆ハーブマ遊ぼう	6 ☆Enjoy エクササイズ	7	8	9 ●つよしくんのこうさくしつ
10 ●ミュージアム工房「ミニ額縁」	11 ☆Enjoy エクササイズ 共生センター 休館日 キッピー山のラボ 休館日	12	13	14	15 16 ありまふじフェスティバル 2016 秋 ●有馬富士登山 ☆わらそうり作りに挑戦 ○どんぐりっ子の森 あそびひろば ☆福島大池の上流探検 ○どんぐりっ子の森 あそびひろば ○犬のしつけ教室 ○マラソン練習会	
17 ☆Enjoy エクササイズ ☆親子であそぼ! キッピー山のラボ 休館日	18 ●ベビーカーで紅葉の森を散歩しよう ●どんぐりデビュー	19	20	21 ○花と緑の教室	22 ●どんぐりまつり ●つよしくんのこうさくしつ ●かやぶき民家で里山の生活体験 ☆第3回 YOGA フェス ☎080-4709-1248	23 ●おりがみワークショップ ●おきがる園内ガイド ●どんぐりまつり
24・31 キッピー山のラボ 休館日	25 ●どんぐりデビュー	26 ☆Enjoy エクササイズ	27	28	29 ●どんぐりクッキー ●里山作文字校 ●どんぐりまつり	30 ●木工大作戦 ●どんぐりまつり

3 森の子育てひろば in 有馬富士公園 (月) 親子で自然体験しよう

県立こどもの館の活動指導員が、親子でできる自然でのあそびを紹介します。自然の中で身体を動かす遊び、工作、わらべうた遊びなど。

パークセンター周辺の屋外で活動

集合：パークセンター 雨天時：多目的ホール
 10:30～11:30 ☺就学前の親子 定20組
 無料 ☺動きやすい服装
 電話で参加者の干住所・氏名・電話番号を
 兵庫県立こどもの館「森の子育てひろば」係まで
 ☎079-266-3169(火曜・月末休館)
 10月2日(日)まで。定員になり次第締切
 <兵庫県立こどもの館>

パークセンター 9:00～17:00
 〒669-1313 三田市福島 1091-2
 TEL 079-562-3040 FAX079-562-0084

有馬富士公園 **検索**

共生センター 9:00～17:00 第2火曜休館
 〒669-1505 三田市尼寺 968
 TEL 079-566-1200 FAX079-566-1199

有馬富士共生センター **検索**

キッピー山のラボ 9:00～17:00 月曜休館
 〒669-1313 三田市福島 1091-2
 TEL 079-569-7727 FAX079-569-7737

キッピー山のラボ **検索**

5 ハーブで遊ぼう (水) (Oハスクラブ)

心と身体のセルフケアを学んでみませんか。園芸療法のプログラムを楽しく紹介します。今月のテーマは「美しさへのハーブティ*元気になる練り香づくり」です。

パークセンター 中会議室

10:30～12:00 ☺10:00～☺どなたでも
 定10人 料1200円
 FAX かメールで参加者全員の干住所・氏名・年齢・電話番号・FAX番号を記入の上、
 SAP-Green club「Oハスクラブ美しさへのハーブティ」係
 ☎079-568-4339 ☑t-yoshimura@fig7.so-net.ne.jp
 9月30日(金) 必着。定員になり次第締切
 <SAP-Greenclub>(吉村) ☎079-568-4339

6 11 17 26 Enjoy (木)(火)(月)(水) エクササイズ

YOGAで心と身体をスッキリしましょう。身体が硬くても、運動が苦手でも大丈夫！妊婦さんや年配の方もご自身のペースで受講できます。締切は各回異なりますので、お問合せください。

パークセンター 大会議室

10:00～11:00 ☺9:45～☺どなたでも
 定20人(応募多数の場合抽選)
 料1人500円(初回のみ会員保険登録料1000円別途要)
 電話かメールで、参加者全員の干住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスを記入の上
 キララ事務局まで ☎080-5348-1281
 ☑kirara_2001@hotmail.co.jp
 <子育て支援グループキララ>

① 16 ② 11/6 秋シーズンに向けた マラソン練習会と (日) (日) ヘルシーランチ食卓会

2時間走って歩いて、その後ヘルシーなランチを食べませんか。公園休養ゾーンにて2時間フリーラン(給水有)の後、共生センターで、スポーツに精通した管理栄養士が調理したランチを召し上がっていただけます。初心者大歓迎!

公園休養ゾーン 共生センター前

10:00～13:30 ☺9:30～
 定30人(10人に満たない場合は中止)
 料3000円(食事代込)事前入金要
 締切19月30日(金)、210月18日(火) 必着
 定員になり次第締切
 申込問合せは、ドリランマラソン実行委員会まで
 ☎078-202-7001 ☑info@drerun.jp

17 (月) 親子であそぼ! 親子でリラックス!

夏の疲れのたまった身体をほぐしましょう! 色々なストレスケアマッサージを1人10分、体験していただけます。体験後は自由に遊んでください。お弁当持ちで来ていただいても大丈夫です。子育てアドバイザーも常駐しています。

パークセンター大会議室 11:00～15:00
 定10:45～☺子どもと保護者 定20組
 料1人1体験につき500円(数種類の体験・延長可)
 持タオル、水筒。電話かメールで参加者全員の干住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスを記入の上、キララ事務局まで
 10月14日(金) 必着。応募多数の場合抽選
 ☎080-5348-1281 ☑kirara_2001@hotmail.co.jp
 <子育て支援グループキララ>

15 16 ありまふじ (土)(日)フェスティバル 2016 秋

楽しいイベント盛りだくさんの恒例行事です。紙面には事前申込の行事のみ掲載します。当日受付のプログラムはHP及びチラシをご覧ください。※雨天決行 <http://www.hyogo-park.or.jp/animafuji/> 雨天時は、場所を変更または中止するプログラムがあります。10:00～16:00 出合いのゾーン・学習センター 主催：有馬富士フェスティバル実行委員会/有馬富士運営・計画協議会 <パークセンター> ☎079-562-3040

15 (土) 有馬富士登山

森林インストラクターと自然観察指導員が案内します。10:00～13:00 ☎10:00～ 学習センター ☺ どちらでも(小学生以下は保護者同伴) 定 30人 ¥大人200円、子ども100円 往復ハガキかFAXで参加者全員の〒住所・氏名・年齢(学年)・電話番号・FAX番号を記入の上 キッピー山のラボ「有馬富士登山」係まで 10月5日(水) 必着。定員になり次第締切 <NPO キッピーフレンズ> ☎079-569-7727

15 (土) わらぞうり作りに挑戦

昔ながらのわらぞうりを手作りして歩きましょう! 13:00～16:00※雨天中止 ☎12:30～ かやぶき民家 ☺小学生以上(小学以下は保護者同伴) 定 20人 ¥500円(材料代) ☎汗ふき、水筒 ハガキで参加者全員の〒住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を記入の上、〒669-1529 三田市中心町2-20 中畑方 三田路・わらじウォーク世話人会「わらぞうり作りに挑戦」係まで。10月10日(月・祝) 必着 <三田路・わらじウォーク世話会>(中畑) ☎090-8888-5084

15 16 どんぐりっ子の森 (土)(日) あそびひろば

①石がまびざづくり②バームクーヘンづくり ③森のおくりものクラフトづくり 出合いの広場 10:00～16:00※雨天決行 ☺幼児～中学生と保護者 定 各70～100人 ¥600円～800円 電話かFAX、メールで代表者の〒住所・氏名・年齢・電話番号・FAX番号・参加日・ピザ、バームクーヘンの個数を記入の上、NPO 法人北播磨生活応援団「ありまふじ秋フェス」係 ☎0795-42-5986 携帯090-3167-9057(内橋) FAX0795-42-2731 ☑ kitaharimachiki@kha.biglobe.ne.jp 10月13日(木) 必着。事前に内容や金額、受付状況等をお問合せの上、お申込ください。 <NPO 法人北播磨生活応援団>

16 楽しく学ぼう! 犬のしつけ教室 (日)「ほめて楽しくトレーニング」

人と犬とが快適に暮らすためのルールをお互いに理解し、愛犬のしつけを基礎から学びます。築山広場①11:00～12:30②14:00～15:30 定 各回10組 ¥無料 電話かFAX、ハガキで参加者全員の〒住所・氏名・年齢・電話番号・FAX番号を記入の上、兵庫県動物愛護センター事業課まで 〒661-0047 尼崎市西昆陽4-1-1 ☎06-6432-4599 FAX06-6434-2399 10月7日(金) 必着。応募多数の場合抽選 <兵庫県動物愛護センター事業課>

16 (日) 福島大池の上流探検

福島大池の上流へ片道2.5km歩いて探検に行きます。※雨天中止 13:00～15:00 湿地のフィールドミュージアム ☎12:30～パークセンター ☺小学5年以上(小学生以下は保護者同伴) 定 15人 ¥100円 往復ハガキで参加者全員の〒住所・氏名・年齢(学年)・電話番号・イベント名「福島大池の上流探検」を記入の上、〒669-1547 三田市富士が丘1-6-14 吉田滋弘まで。10月9日(日) 必着。応募多数の場合抽選 ☎長袖、長ズボン、汚れてもよい運動靴、帽子、タオル、水筒 <自然の学校>吉田 ☎079-562-3374

18 ベビーカーで紅葉の (火) 森を散歩しよう

森林インストラクターが案内します。園内 10:00～12:00 ☎キッピー山のラボ ☺ベビーカーで参加できる親子 定 10組 ¥1組300円 往復ハガキ、FAXで参加者全員の〒住所・氏名・年齢・電話番号・FAX番号を記入の上、キッピー山のラボ「ベビーカーで散歩」係まで 10月8日(土) 必着、先着順 <NPO キッピーフレンズ>

21 花と緑の教室 (金)「秋の草花の寄せ植えと管理法」

季節に合わせたテーマで年間12回開催中。今月のテーマは「秋の草花の寄せ植えと管理法」です。おひとりでの参加も歓迎です。パークセンター大会議室 13:30～15:00 ☎10:45～ ☺どちらでも 定 20組 ¥2500円 ☎手袋、エプロン、移植ゴテ、ハサミなど 窓口か電話・FAXで参加者希望者の〒住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、パークセンターまで ☎079-562-3040 ☎079-562-0084 10月14日(金) 必着。定員になり次第締切 <パークセンター>

29 どんぐりクッキーを (土) つくろう

きみはどんぐりを食べたことがあるかい? キッピー山のラボ 木工室 ①10:30～ ②13:30～ ☺どちらでも 定 各回20人 ¥大人、子ども(4才以上)共に200円 往復ハガキ、FAXで参加者全員の〒住所・氏名・年齢・電話番号・FAX番号を記入の上、キッピー山のラボ「どんぐりクッキー」係まで 10月19日(水) 必着 <NPO キッピーフレンズ>

29 (土) 里山作文学校「企画展を見て」

毎月テーマを変えて1年間実施します。通年参加でも、1回ごとの参加でも自由です。キッピー山のラボ 学習室 9:30～12:30 ☺小学生 定 30人 ¥1回1000円 初回の方は教材費300円別途要 往復ハガキ、FAXで参加者全員の〒住所・氏名・年齢・電話番号・FAX番号を記入の上、キッピー山のラボ「里山作文学校10月」係まで 10月19日(水) 必着、応募多数の場合抽選 <キッピー山のラボ>

30 (日) 木工大作戦

木材を使ったミニ家具を作成します。キッピー山のラボ 木工室階段下 13:00～16:00 ☺どちらでも 定 15人 ¥600円 小学3年生以下保護者同伴 往復ハガキ、FAXで参加者全員の〒住所・氏名・年齢・電話番号・FAX番号を記入の上、キッピー山のラボ「木工大作戦」係まで 10月20日(木) 必着、応募多数の場合抽選 <NPO キッピーフレンズ>

1 (土) キッピー山の裏側 たんけんたい

キッピー山のラボの裏側を楽しく案内します。キッピー山のラボ館内 クイズコーナー横 ①13:30～ ②15:30～ ☎各回15分前 ¥無料 定 各回10名 <キッピー山のラボ コミュニケーター>

2 ON THE MOUNTAIN 極上の (日) レゲエを三田の山から発信!

託児付きのレゲエコンサート。音楽や料理、クラフトを通してジャマイカ文化に触れよう! 休養ゾーン大芝生広場(託児は共生センター) 12:00～16:00 ☎随時 ※小雨決行 ☺どなたでも 定 制限なし ☎帽子、敷物など ¥無料(飲食・クラフトは実費) <子育て支援グループキララ> ☎080-5348-1281

2 9 22 つよしくんの (日)(日)(土) こうさくしつ

自分の好きな素材でオリジナル作品を作る。キッピー山のラボ・プレイワークルーム 13:00～16:00 ☎随時 ¥1人300円 定 30人 追加材料別途・小学校3年以下保護者同伴 <NPO キッピーフレンズ>

10 ミュージアム工房 (月・祝)「ミニ額縁をつくろう」

卓上用のミニ額縁にや木の実をかざります。キッピー山のラボ・プレイワークルーム 13:00～16:00 ☎随時 ¥1セット400円 定 20人 定員になり次第終了。小学3年以下保護者同伴 <NPO キッピーフレンズ>

18 25 (火)(火) どんぐりデビュー

どんぐりにさわって遊ぼう! 11:00～12:00 キッピー山のラボ 展示室4 ¥無料 ☺小学生以下 <キッピー山のラボ コミュニケーター>

22 (土) かやぶき民家で 里山の生活体験

里山のいきものガイドを聞きながら歩き、昔の生活体験をいろいろばたで聞きます。キッピー山のラボ・公園内 13:00～15:00 ☎学習センター入口 ¥1人100円 定 20人 定員になり次第終了。小学3年以下保護者同伴 <NPO キッピーフレンズ>

22 23 30 どんぐりまつり (土)(日)(日)

どんぐりを使ったゲームが盛りだくさん! キッピー山のラボ 展示室4 ①10:30～12:00 ②13:30～15:00 ¥無料 ☺小学生以下 <キッピー山のラボ コミュニケーター>

23 (日) おきがる園内ガイド

コミュニケーター・キッピーフレンズと一緒に公園内へ生き物探検にでかけよう。園内 10:30～11:30 ☎キッピー山のラボ入口 ¥1人100円 定 20人 <キッピー山のラボ コミュニケーター>

23 (日) おりがみワークショップ 「万華鏡」

くるくるまわすと、色や形かわる おりがみをおろそう。プレイワークルーム 13:00～16:00 ☎随時 ¥1人200円 定 20人 定員になり次第終了。小学3年以下保護者同伴 <NPO キッピーフレンズ>

30 第10回有馬富士共生まつり (日)～集まろう 風と緑の広場へ～

食べ物などの屋台、木工・風車作り・凧作り・こま回しなどの物作りコーナー、展示、地域の方々・学校・登録グループが催す楽しいイベントやお楽しみ抽選会など盛りだくさん! 上野台中学校吹奏楽部・ちめいどの素晴らしい演奏もあります。秋の一日を共生まつりで楽しく過ごしましょう! 共生センター及び大芝生広場10:00～16:00 <共生センター> ☎079-566-1200 FAX079-566-1199