



あひまふじ

イベント情報

有馬富士(角山)
標高:874m

福島ナツバハギ群落
三田市指定文化財(天然記念物)
平成28年7月指定



2022年 10月号

2022.9.20 発行



あそびの王国
鬼ヶ富士
2022.3.1
リニューアルオープン

福島大池

かやぶき民家

月	火	水	木	金
3 キッピー山のラボ 休館日	4 ハノルディック ウォーキング講習会	5 夢 革小物を作ろう	6 夢 3分12ラウンド キ じつぷっこ ~どんぐりとあそぼ~	7
10 スポーツの日 キ ぬりえ缶バッチ	11 キッピー山のラボ 休館日	12	13 夢 Enjoy エクササイズ	14
17 キッピー山のラボ 休館日	18 共生センター 休館日	19	20 夢 Enjoy エクササイズ	21 ハ 花と緑の教室
24 キッピー山のラボ 休館日	25	26	27 夢 Enjoy エクササイズ	28

31 キッピー山のラボ 休館日



○当日
●事前申込

- ハ パークセンター
- 夢 夢プログラム
- キ キッピー山のラボ
- 共 共生センター

公園の運営協議会で認められた住民グループによる手作りのイベント!

兵庫県立 有馬富士公園パークセンター

開館時間 9:00~17:00 休館:12/29~1/3



〒669-1313
三田市福島 1091-2
☎ 079-562-3040
FAX 079-562-0084

公式HP



Facebook



有馬富士公園

検索

キッピー山のラボ

(三田市 有馬富士自然学習センター)

開館時間 9:00~17:00

休館: 毎週月曜
祝日の場合は翌日休み



キ キ ①のイベント詳細は、こちらまでお問い合わせください

〒669-1313 三田市福島 1091-2
☎ 079-569-7727 FAX 079-569-7737

キッピー山のラボ

検索

三田市 有馬富士共生センター

開館時間 9:00~22:00

休館: 第2火曜日
祝日の場合は開館
12/29~1/3



〒669-1505 三田市尼寺 968

☎ 079-566-1200 FAX 079-566-1199

有馬富士共生センター

検索



クリのイガ染め

1 (土) 10:00 ~ 16:00

共生センター 実習室

栗のイガで染めます。タンニンを含むので、媒染液を変えると茶色から黒色に染められます。身近なもので染めてみましょう。黄色や白色との取り合わせて重ね染めをしましょう。

☺大人 定10人

¥1,000円 + 布代

☎電話で、参加希望者の〒住所、氏名、年齢、電話番号を里山工房「クリのイガ染め」係まで

締9月30日(金)必着。定員になり次第、締切

持汚れてもよい服装、ゴム手袋、エプロン、タオル、昼食

里山工房 藍♡染めの会

☎090-4273-1611(渡邊和俊)



ノルディックウォーキング講習会

4 (火)10:00 ~ 12:00 16 (日)13:30 ~ 15:30

園内 (パークセンターに集合)

☺小学生以上 (小学生は保護者同伴)

¥一般 1,000円、高校生以下 500円

(ボールレンタルの方は別途 500円必要)

☎電話かファックス、メールで、参加希望者の〒住所、氏名、年齢、電話番号、希望日、ボールレンタルの有無を記入の上、有馬富士公園パークセンター「ノルディックウォーキング」係まで

☎動きやすい服装・靴、帽子、薄手の手袋 持タオル、飲み物 ①両手にボールを持つので、荷物はリュックやヒップバックに入れてください。締 各前回日まで

★講師：たんばエヌウォーカー倶楽部

余田 幸美 (よでん さちみ) さん

ひょうごヘルシーパークプロジェクト

(有馬富士公園管理事務所)

☎079-562-3040 FAX 079-562-0084

☎info_arimafuji@hyogopark.com



YOGA フェス

15 (土) ~こころ と からだ スッキリ~

10:00 ~ 12:00 受 9:45 ~ 共生センター受付前

男性も女性も気軽に楽しく受けていただけるヨガのイベントです。初めての方でも、お子様がいても、参加しやすいようにクラス分けをしています。是非、これを機会にヨガを知ってください。0歳児から託児ができますので希望の方はお申し込み時にお知らせください。雨天の場合は室内で行います。

☺どなたでも 定30人 ¥1人 1,500円、

託児 1人 500円

☎電話かメールで、参加希望者の〒住所・氏名・年齢、電話番号、メールアドレスをキララ (ヨガ担当 安井) まで

締10月13日(木)必着。応募者多数の場合抽選

持 ヨガマット・ヨガの時の飲み物

子育て支援グループ キララ

☎080-4709-1248 (安井)

☎kirara.19.65.heart@gmail.com

休養ゾーン大芝生広場、共生センター多目的室・大会議室



天文教室 (秋の星座)

2 (日) 17:30 ~ 18:30 受 17:15 ~ 17:30

共生センター 大会議室

明るい星が少なく、ちょっぴりさびしい秋の星座 (カシオペア座、ペガサス座など) を勉強します。

☺どなたでも (小学生以下は保護者同伴)

定5家族 ¥無料

☎さんだ天文クラブHPの「教室・星空観察会申込ページ」から <https://astrosanda2.wixsite.com/sanda-astronomyclub>

締10月1日(土)必着。定員になり次第、締切

持マスク (当日、体調の不具合や発熱等の症状がある人は、参加を控えてください)

さんだ天文クラブ

☎050-7129-1875 (かせべ)



何してあそぶかはキミ次第！ ガキッコクラブ

23 (日)10:00 ~ 14:00

当日受付 受 10:00 ~ 13:30の間 随時 あそびの王国

鬼ごっこやじゃんけんゲーム、ボール遊びに秘密基地作り...!? リーダーと一緒に自由にあそびを決めて、みんなで楽しく過ごそう☆

※雨天の場合、内容を変更してパークセンター 大会議室で実施。

☺小学生 定 常時 15人程度 ¥200円

☎当日、受付時間内にあそびの王国 ドーム付近の芝生広場まで

持 水筒、タオル、マスク、動きやすい服装と靴

ガキッコクラブ

☎gakikko_club@yahoo.co.jp

☎090-2594-4135



3分12ラウンド

6 (木) 14:00 ~ 15:30 受 13:30 ~

当日受付 パークセンター 多目的ホール

音と身体表現の発表を体験してください。

☺どなたでも 定30人

¥無料

☎AmmT (アムートゥ)

080-5335-8249 (森若)



共生センター・木工教室

23 (日) 折り畳みティーテーブルを作ろう

10:00 ~ 15:30

写真はイメージです。

折り畳み。片手で持ち運べる。三枚はぎ、ヒンジのつけ方を学ぼう。大きさ：高さ 60cm × 幅 70cm × 奥行 35cm

※当教室の受講申込は、終了しています。

有馬富士共生センターでは、定期的に木工教室を開催しており、「広報さんだ」や「三田市ホームページ」でお知らせしています。皆様の受講申込をお待ちしております

有馬富士共生センター

☎079-566-1200

FAX 079-566-1199

☎kyosei_u@city.sanda.lg.jp



星空観察会

2 (日) 19:00 ~ 20:30 受 18:45 ~ 19:00

雨天・曇天中止 休養ゾーン 大芝生広場

木星、土星が見頃、レアな惑星海王星も見つかるかも。ベガ、アルビレオ等 夏の見ものも まだまだ健在です。

☺どなたでも (小学生以下は保護者同伴)

定先着 40人 ¥無料

☎さんだ天文クラブHP「教室・星空観察会申込ページ」から <https://astrosanda2.wixsite.com/sanda-astronomyclub>

締10月1日(土)必着。定員になり次第、締切

持 懐中電灯、虫よけスプレー、マスク

(当日、体調の不具合や発熱等の症状がある人は、参加を控えてください)

さんだ天文クラブ

☎050-7129-1875 (かせべ)



Enjoyエクササイズ

13 (木)・20 (木)・27 (木)

10:00 ~ 11:00 受 9:45 ~ パークセンター 多目的ホール

YOGAで心と身体をスッキリしましょう。身体が硬くても、運動が苦手でも大丈夫！肩こりや腰痛、冷え性や姿勢の改善にも。お子様連れでも参加できます。

☺どなたでも 定20人 (応募者多数の場合抽選)

¥大人1人 500円 (初回のみ会員・保険登録料

1,000円別途要) 持 ヨガマット、飲み物

☎電話かメールで、参加希望者の〒住所、氏名、年齢、電話番号をキララ (松野) まで

締 各回2日前まで ①託児はありません。

子育て支援グループ キララ

☎090-5998-9873 (松野、19 ~ 21時)

☎kirara.19.65.heart@gmail.com



花と緑の教室

21 (金)「秋の草花の寄せ植えと管理法」

13:30 ~ 15:00 パークセンター大会議室

花と緑で心を癒し、お庭やうちを華やかにしませんか？季節にあわせたテーマで毎月開催。お好きなテーマの教室だけの参加も大歓迎

定先着 20人 ¥2,500円

☎窓口か電話、ファックスで参加希望者の〒住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、有馬富士公園パークセンター「10月花と緑の教室」係まで

締10月7日(金)必着。定員になり次第締切

持 手袋、エプロン、移植ゴテ、ハサミなど

有馬富士公園パークセンター

☎079-562-3040 FAX 079-562-0084



革小物を作ろう

5 (水) 13:00 ~ 16:00 受 12:45 ~

共生センター 工作室

革小物作りをしてみませんか？小銭入れやパスケースなどを作ります。

☺どなたでも 定15人

¥参加費 1,000円と材料費

☎10/2 (日) までにメールで、参加希望者の〒住所、氏名、年齢、電話番号をキララ (松野) まで

子育て支援グループ キララ

☎090-5998-9873 (松野、19 ~ 21時)

☎kirara.19.65.heart@gmail.com