



おりまふじ イベント情報

有馬富士（角山）
標高：374m

福島ナツツバキ群落
三田市指定文化財（天然記念物）
平成28年7月指定



賀正

兎年

2023年



1月号

2022.12.20 発行

パークセンター（管理事務所）

かやぶき民家

福島大池

有馬富士公園でのイベント情報や公園マップなどを常時配置。
ロビースペースでの飲食も可能。どうぞお立ち寄りください。

日

1



休館日

月	火	水	木	金	土	日
2 パークセンター、共生センター 1月3日（火）まで休み キッピー山のラボ 1月4日（水）まで休み	3 2023年、あけましておめでとうございます。 今年も、どうぞよろしくお願いいたします!!	4	5 ① Enjoy エクササイズ ② ちびウグサを ゲットしよう!	6 (午前の部) ① どんぐりインクで お絵かき (午後の部) ① どんぐりインクで お絵かき	7 びわ ① 枇杷の葉染め (午前の部) ① どんぐりインクでお絵かき (午後の部) ① どんぐりインクでお絵かき	8 ① はっぱふくわらい
9 成人の日 	10 キッピー山のラボ 共生センター 休館日	11	12 ① Enjoy エクササイズ	13 ① とんど (かやぶき民家欄田付近) 	14 ① 天文教室（太陽） ① 太陽観察会	15 ① ノルディックウォーキング講習会 ① 共生センター・木工教室 「スプーン4本組を作ろう」
16 キッピー山のラボ 休館日	17	18 ① 革小物を作ろう	19 ① Enjoy エクササイズ	20 ① 親子で楽しむ リトミック&ヨガ	21 ① おにつのつんつん	22 ① ガキクラブレーパーク ① 親子の触れ合いタッチケア
23 キッピー山のラボ 休館日	24	25	26 ① Enjoy エクササイズ	27	28 	29 ① 花と緑の教室
30 キッピー山のラボ 休館日	31 					

○当日
●事前申込

- ① パークセンター
- ② 夢プログラム
- ③ キッピー山のラボ
- ④ 共生センター

公園の運営協議会で
認められた住民
グループによる
手作りのイベント!

兵庫県立 有馬富士公園パークセンター

開館時間 9:00～17:00 休館:12/29～1/3



〒669-1313
三田市福島 1091-2

☎ 079-562-3040
FAX 079-562-0084

有馬富士公園

検索

公式HP

Facebook



キッピー山のラボ

（三田市 有馬富士自然学習センター）

開館時間 9:00～17:00

休館: 毎週月曜日
祝日の場合は翌日休み



① ② のイベント詳細は、こちらまでお問い合わせください

〒669-1313 三田市福島 1091-2

☎ 079-569-7727 FAX 079-569-7737

キッピー山のラボ

検索

三田市 有馬富士共生センター

開館時間 9:00～22:00

休館: 第2火曜日
祝日の場合は開館
12/29～1/3



〒669-1505 三田市尼寺 968

☎ 079-566-1200 FAX 079-566-1199

有馬富士共生センター

検索



Enjoyエクササイズ

5 (木)・12 (木)・19 (木)・26 (木) 受 9:45～10:00～11:00 パークセンター 多目的ホール



YOGA で心と身体をスッキリしましょう。身体が硬くても運動が苦手でも大丈夫！肩こり

や腰痛、冷え性や姿勢の改善にも。お子様連れでも参加できます。

☺ どちらでも 定 20 人 (応募者多数の場合抽選)
¥ 大人 1 人 500 円 (初回のみ会員・保険登録料 1,000 円別途要)

☎ 電話かメールで、参加希望者の〒住所、氏名、年齢、電話番号をキララ (松野) まで
締 各回 2 日前まで ① 託児はありません。

子育て支援グループ キララ

☎ 090-5998-9873 (松野、19～21 時)
✉ kirara.19.65.heart@gmail.com



枇杷(びわ)の葉染め

7 (土) 10:00～16:00 受 10:00～ 共生センター 調理室

しっとりとしたオレンジ系のピンクです。枇杷の葉はとても堅牢な染めです。媒染替えて模様付けも。

☺ どちらでも (小学生以下は保護者同伴)

定 10 名 ¥1000 円+布代

☎ 里山工房藍♡染めの会 090-4273-1611

(渡邊和俊) 締 1 月 4 日 (水)

汚れてもよい服装

持 エプロン・ゴム手袋・食食

里山工房藍♡染めの会

☎ 090-4273-1611



筆小物を作ろう

18 (水) 13:00～16:00 受 12:45～

共生センター 工作室

☺ どちらでも 定 15 人

¥ 参加費 1,000 円と材料費

☎ 1 月 11 日 (水) までにメールで、参加希望者の〒住所、氏名、年齢、電話番号をキララ (松野) まで

子育て支援グループ キララ

☎ 090-5998-9873 (松野、19～21 時)

✉ kirara.19.65.heart@gmail.com

小入れや
バスケース作り



親子で楽しむ リトミック&ヨガ

20 (金) 10:00～11:30 受 9:45～

パークセンター 多目的ホール

リトミックとヨガで親子でいっぱい触れ合い、満たされた時間を過ごしましょう。BGMは生演奏！

☺ 未就園児 定 親子 10 組 ¥ 子ども 1 人につき 100 円

☎ web 申込フォームで、参加希望者の氏名、電話番号、メールアドレス、子ども (同伴) の年齢「1/20 親子でリトミック&ヨガ」係に下記 Web にて

https://peraichi.com/landing_pages/view/temporubato 締 1 月 13 日 (金) まで。

持 ヨガマット (お持ちの方のみ)

汗ふきタオル、お茶など水分

三田市ママ音楽隊サンダワマミー

子育てひろばテンボるばあと

✉ temporubato2017@gmail.com



スプーン 4 本組を作ろう

15 (日) 共生センター・木工教室
10:00～15:30 共生センター 里山工作室

ノミを使って、窪みを仕上げます。



大きさは高さ 15mm×長さ 200mm×幅 30mm

※この教室の受講申し込みは、終了しています。

有馬富士共生センターでは、定期的に木工教室を開催しております。「広報さんだ」や「三田市ホームページ」でお知らせしています。皆様の受講申し込みをお待ちしております。

有馬富士共生センター

☎ 079-566-1200

FAX 079-566-1199

✉ kyosei_u@city.sanda.lg.jp



天文教室 (太陽)

14 (土) 11:00～12:00 受 10:45～

共生センター 大会議室

太陽って星なの？夜空の星とはどうちがうの？中はどうなってるの？そんな太陽の疑問に答えます。一緒に太陽を勉強しましょう。

☺ どちらでも (小学生は保護者同伴)

定 5 家族 ¥ 無料

☎ さんだ天文クラブ HP の観察会等申込ページから
HP : https://astrosanda2.wixsite.com/

sanda-astronomyclub

締 1 月 13 日 (金) 必着。定員になり次第締切り

持 マスク着用 (当日、体調の不具合や発熱等の症状がある人は、参加を控えてください。)

さんだ天文クラブ

☎ 050-7129-1875 (かせべ)



太陽観察会

14 (土) 12:30～14:00 受 12:15～

雨天・曇天中止 休養ゾーン 大芝生広場

太陽専用望遠鏡で太陽を観察します。大きなガスのうねりプロミネンスも見えます。太陽観察ってけっこうレアです。

☺ どちらでも 定 先着 40 人 ¥ 無料

☎ さんだ天文クラブ HP の観察会等申込ページから
HP : https://astrosanda2.wixsite.com/

sanda-astronomyclub

締 1 月 13 日 (金) 必着。定員になり次第締切り

持 マスク着用 (当日、体調の不具合や発熱等の症状がある人は、参加を控えてください。)

さんだ天文クラブ

☎ 050-7129-1875 (かせべ)



親子の触れ合いタッチケア

22 (日) 10:30～13:30 受 10:30～

共生センター 和室

服の上から出来る発達の子を育み、親子の絆を深めるタッチケアを実施します。発達凹凸っ子や発達に悩みや不安があるお母さんにオススメです。

☺ 小学生の保護者 (お子様連れでも可)

定 10 人 ¥ 1 家族につき 300 円

☎ 当日受付可 申込みはメールにて

締 大きめのタオル (無くても可)

子育て支援サークル てとて

☎ 080-4392-5727

✉ tetotesanda@gmail.com



花と緑の教室

29 (日) 「春の球根を使ったアレンジメント」

13:30～15:00 パークセンター 大会議室

花と緑で心を癒し、お庭やうちを華やかにしませんか？季節にあわせたテーマで毎月開催。お好きなテーマの教室だけの参加も大歓迎！

定 10 人 ¥ 2,500 円

☎ 窓口か電話、ファックスで参加希望者の〒住所・氏名・年齢・電話番号を有馬富士公園パークセンター「1 月花と緑の教室」係まで

締 1 月 20 日 (金) 必着。定員になり次第締切り

持 花切りハサミ、持ち帰り用袋

有馬富士公園パークセンター

☎ 079-562-3040 FAX 079-562-0084



ノルディックウォーキング講習会

15 (日) 13:30～15:30

パークセンターに集合



2 本のポールを使って楽しく！美しく！いつまでも自分の足で歩こう！

☺ 小学生以上 (小学生は保護者同伴) ¥ 一般

1,000 円、高校生以下 500 円 (ポールレンタルの方は別途 500 円必要)

☎ 電話かファックス、メールで、参加希望者の〒住所、氏名、年齢、電話番号、参加希望日、ポールレンタルの有無を記入の上、有馬富士公園パークセンター「ノルディックウォーキング」係まで

☎ 動きやすい服装・靴、帽子、薄手の手袋 持 タオル、飲み物 ① 両手にポールを持つので、荷物はリュックやヒップバックに入れてください。締 前日まで 講師：たんばエヌウォーカー倶楽部 余田幸美 (よでんさちみ) さん

ひょうごヘルシーパークプロジェクト

(有馬富士公園管理事務所)

☎ 079-562-3040

FAX 079-562-0084

✉ info.arimafuji@hyogopark.com



何してあそぶかはキミ次第！ ガキクラ プレーパーク

22 (日) 10:00～14:00 受 当日受付 10:00～ あそびの王国 芝生広場

鬼ごっこやじゃんけんゲーム、ボール遊びに秘密基地作り・・・？リーダーと一緒に自由にあそびを決めて、みんなで楽しく過ごそう☆

☺ 小学生 定 15 人

¥ 200 円 (割引制度あり受付にて応相談)

持 水筒、タオル、マスク、

動きやすい服装と靴

ガキッコクラブ

✉ gakikko_club@yahoo.co.jp

☎ 090-2594-4135

