



あいまふじ イベント情報

有馬富士（角山）
標高：374m



あそびの王国
鬼ヶ富士

かゆき民家

福島大池

2023年

4月号

2023.3.20 発行

月	火	水	木	金	土	日
○当日 ●事前申込 ハ 夢 キ 共 パークセンター 夢プログラム キッピー山のラボ 共生センター 公園の運営協議会で認められた住民グループによる手作りのイベント！					1 ①むしの日 ～みんなでむしとり～ ①むしの日 ～むしのお絵かきと観察～	2 ①第2回ミツバチの会講習会 ①つみきであそぼ！
3 キッピー山のラボ 休館日	4 ハ ナルディックウォーキング講習会	5 夢 Enjoy エクササイズ ①革小物を作ろう	6 ①こつぶっこ ～くさばなとあそぼ～	7	8 ①おさんぽピンゴ	9 ①AmmT Presents「Rasen」 ①みんなでかざろう！
10 キッピー山のラボ 休館日	11 共生センター 休館日	12	13 ①夢 Enjoy エクササイズ	14	15 ①夢 YOGA フェス ①いきものボディステッカー ①つくってあそぼ！「シャクトリムシ」 ①ズーむし	16
17 キッピー山のラボ 休館日	18	19	20 ①夢 Enjoy エクササイズ	21	22 ①春の野山で花と虫のハイキング	23 ①キ ヨモギで草もちづくり ハ ナルディックウォーキング講習会 ハ 花と緑の教室 「白と緑を基調にした初夏のアレンジメント」 ①夢 ガキクラ プレーパーク ①夢 親子の触れ合い タッチケア
24 ①夢 ～おうちパン講座～ 「ドデカパンビザ風」作り キッピー山のラボ 休館日	25	26	27 ①夢 Enjoy エクササイズ	28	29 昭和の日 ①夢 月のスケッチ教室 ①夢 星空観察会 ①夢 棚田で古代米づくり ①夢 こいのぼりをかざろう！ キッピー山のラボまつり	30 ①おさんぽピンゴ (あそびの王国 ver)

兵庫県立 有馬富士公園パークセンター

開館時間 9:00～17:00

新しく
YOUTUBE チャンネル
できました！

YOUTUBE



〒669-1313

三田市福島 1091-2

公式HP

Facebook

☎ 079-562-3040

FAX 079-562-0084

有馬富士公園

検索

キッピー山のラボ

(三田市 有馬富士自然学習センター)

開館時間 9:00～17:00

休館：毎週月曜日
祝日の場合は翌日休み



① ① のイベント詳細は、こちらまでお問い合わせください

〒669-1313

三田市福島 1091-2

公式HP

Facebook

☎ 079-569-7727

FAX 079-569-7737

キッピー山のラボ

検索

三田市 有馬富士共生センター

開館時間 9:00～22:00

休館：第2火曜日
祝日の場合は開館



〒669-1505 三田市尼寺 968

☎ 079-566-1200

FAX 079-566-1199

有馬富士共生センター

検索



筆小物を作ろう

5 (水) 13:00 ~ 16:00 受 12:45 ~
共生センター 工作室

☺ どなたでも 定 15 人
¥ 1,000 円 + 材料費
申 4 月 3 日 (月) までにメールで、参加希望者の
〒住所、氏名、年齢、電話番号をキララ (松野) まで
子育て支援グループ キララ
☎ 090-5998-9873 (松野、19 ~ 21 時)
✉ kirara.19.65.heart@gmail.com



AmmT Presents 「Rasen」

9 (日) 13:00 ~ **当日受付**
パークセンター 多目的ホール

音と身体表現の発表を体験してください。
☺ どなたでも 定 50 人 ¥ 無料
AmmT (アムートゥ) ☎ 090-3715-9169 (川越)



YOGA フェス ~こころとからだ スッキリ~

15 (土) 10:00 ~ 12:00 受 9:45 ~ 共生センター受付前
休養ゾーン大芝生広場 共生センター 多目的室

男性も女性も気軽に楽しく受けていただけるヨガ
のイベントです。雨天の場合は室内で実施します。
☺ どなたでも 定 30 人
¥ 1 人 1,500 円、託児 1 人 500 円
申 電話かメールで、参加希望者の〒住所・氏名・年齢、
電話番号、メールアドレスを記入の上、キララ (ヨ
ガ担当安井) まで
締 4 月 6 日 (木) 必着。応募者多数の場合抽選
持 ヨガマット・ヨガの時の飲み物
子育て支援グループ キララ
☎ 080-4709-1248 (安井)
✉ kirara.19.65.heart@gmail.com



親子の触れ合いタッチケア

23 (日) 10:30 ~ 13:30 受 10:30 ~
共生センター 大会議室

親子の絆を深めるタッチケアを実施します。発達
凸凹や発達に悩みや不安があるお母さんに！
☺ 小学生までのお子さんと保護者
定 10 人 ¥ 1 家族につき 300 円 申 当日受付可
申込みはメールにて 持 パスタオル (無くて可)
子育て支援サークル てとて
☎ 080-4392-5727
✉ tetote.sanda@gmail.com



~おうちパン講座~ 「ドデカパンピザ風」作り

24 (月) 10:30 ~ 11:30 受 10:15 ~
共生センター 調理室

オープン不要！混ぜるだけの簡単ピザ作りを親子で
楽しもう！
☺ 未就園児と保護者 定 親子 5 組 ¥ 1 個 500 円
申 申込みフォーム ([https://peraichi.com/landing_](https://peraichi.com/landing_pages/view/temporubato)
[pages/view/temporubato](https://peraichi.com/landing_pages/view/temporubato)) で各項目を入力し送信
締 4 月 17 日 (月)
持 エプロン、バンダナ、ハンドタオル、保冷剤、保
冷バッグ (20cm×12.5cm×6cmの容器が入る
サイズ)、飲み物
三田市ママ音楽隊サンダワマミー
子育て広場テンポるばあと
✉ temporubato2017@gmail.com



ノルディックウォーキング講習会

4 (火) 10:00 ~ 12:00 23 (日) 13:30 ~ 15:30
園内 (パークセンターに集合)

☺ 小学生以上 (小学生は保護者同伴) ¥ 一般 1,000
円、高校生以下 500 円 (ボールレンタル 500 円)
申 電話かファックス、メールで、参加希望者の〒住所、
氏名、年齢、電話番号、参加希望日、ボールレンタ
ルの有無をパークセンターまで 締 前日まで
☺ 動きやすい服装・靴、帽子、薄手の手袋 持 タオル、
飲み物 ① 両手にボールを持つので、荷物はリュック
やヒップバックに入れてください。
ひょうごヘルシーパークプロジェクト
(有馬富士公園管理事務所)
☎ 079-562-3040 FAX 079-562-0084
✉ info.arimafuji@hyogopark.com



何してあそぶかはキミ次第！ ガキクラ プレーパーク

23 (日) 10:00 ~ 14:00 受 当日受付 10:00 ~
あそびの王国 芝生広場

リーダーと一緒に自由にあそびを決めて、みんな
で楽しく過ごそう☆
☺ 小学生 定 15 人 (雨天時は内容を変更して実施)
¥ 200 円 (割引制度あり受付にて応相談)
持 水筒、タオル、マスク、
動きやすい服装と靴
ガキッコクラブ
✉ gakikko.club@yahoo.co.jp
☎ 090-2594-4135



星空観望会

29 (土) 19:30 ~ 21:00 受 19:15 ~
雨天・曇天中止 休養ゾーン 大芝生広場

沈みゆく冬の星座とのおぼろの春の星座を観望しよう。
☺ どなたでも 定 先着 40 人 ¥ 無料
申 申込みフォーム ([https://astrosanda2.wix](https://astrosanda2.wixsite.com/sanda-astronomyclub)
[site.com/sanda-astronomyclub](https://astrosanda2.wixsite.com/sanda-astronomyclub)) で、各項目を入
力し送信
締 4 月 28 日 (金) 必着。定員になり次第締切り
持 懐中電灯、マスク (当日、体調の不具合や発熱等の症
状がある人は、参加を控えてください。)
さんだ天文クラブ
☎ 050-7129-1875 (かせべ)



こいのぼりを飾ろう！

29 (土) 11:00 ~ 15:30
当日受付 学習センター プレイルーム

チーム「さんかくじょうぎ」とこいのぼりの壁掛
けを作ろう！
☺ どなたでも 定 50 人
¥ 200 円
さんかくじょうぎ
☎ 090-8124-2820 (芝)



Enjoyエクササイズ

5 (水)・13 (木)・20 (木)・27 (木)
10:00 ~ 11:00 受 9:45 ~ パークセンター 多目的ホール

YOGA で心と身体をスッキリしましょう。
☺ どなたでも 定 20 人 (応募者多数の場合抽選)
¥ 大人 1 人 500 円 (初回のみ会員・保険登録料
1,000 円別途要)
申 電話かメールで、参加希望者の〒住所、氏名、年齢、
電話番号をキララ (松野) まで
締 各回 2 日前まで ① 託児はありません。
子育て支援グループ キララ
☎ 090-5998-9873 (松野、19 ~ 21 時)
✉ kirara.19.65.heart@gmail.com



花と緑の教室

23 (日) 「白と緑を基調にした初夏のアレンジ」
13:30 ~ 15:00 パークセンター 大会議室

花と緑で心を癒し、お庭やおうちを華やかにしま
せんか？季節にあわせたテーマで毎月開催。
定 15 人 ¥ 1,500 円
申 窓口か電話、ファックスで
参加希望者の〒住所・氏名・
年齢・電話番号を有馬富士公園
パークセンター「花と緑の教室」係まで
締 4 月 18 日 (火) 必着
持 手袋、エプロン、ハサミ、持ち帰り用袋、など
有馬富士公園パークセンター
☎ 079-562-3040 FAX 079-562-0084



月のスケッチ教室

29 (土) 18:00 ~ 19:00 受 17:45 ~
共生センター 大会議室

天体望遠鏡で月を見ながら、表面の模様やクレ
ターをスケッチします。
☺ どなたでも (小学生以下は保護者同伴)
定 先着 5 家族 (定員になり次第締切り)
¥ 1 家族 300 円
申 申込みフォーム ([https://astrosanda2.wixsite.com/](https://astrosanda2.wixsite.com/sanda-astronomyclub)
[sanda-astronomyclub](https://astrosanda2.wixsite.com/sanda-astronomyclub)) で各項目を入力し送信
締 4 月 28 日 (金) 開催前日
持 マスク着用 (当日、体調の不具合や発熱等の症状
がある人は、参加を控えてください。)
さんだ天文クラブ
☎ 050-7129-1875 (かせべ)



棚田で古代米づくり

29 (土) ~お米づくり体験をしませんか？~
小雨決行 9:00 ~ 受 8:45 ~ パークセンターロビー

※11月まで13回 (一部の参加可) 園内棚田エリア
有馬富士公園の棚田エリアでお米作りの体験をし
ませんか！
☺ 農作業や自然環境保全に興味のある小学生以上 (小
学生以下は保護者同伴) 定 20 人
¥ 年間 1 人 1,000 円 (小学生は年間 1 人 300 円)
申 ハガキで、参加者全員の〒住所、氏名、年齢、電話 (あ
れば、FAX) 番号、メールアドレス、講座名 (「棚田
参加希望」) を自然の学校・吉田滋弘まで
〒669-1547 三田市富士が丘 2-9-121
締 4 月 20 日 (木) 必着。応募多数の場合抽選
☺ 汚れても良い服、長靴 (ヒザまであるもの) か
草履を用意ください。
自然の学校 ☎ 079-562-3374 (吉田滋弘)

マークの説明 受 受付 ¥ 参加費 定 定員 ☺ 対象 申 申込方法 締 締切り 持 持ち物 ① 服装 ② 電話番号 FAX FAX 番号 ③ メールアドレス ④ その他