



# ありまふじ イベント情報

有馬富士(角山) 標高:374m



## 2024年

## 4月号

あそびの王国 鬼ヶ富士

がやの湯

福島大地

2024.3.20 発行

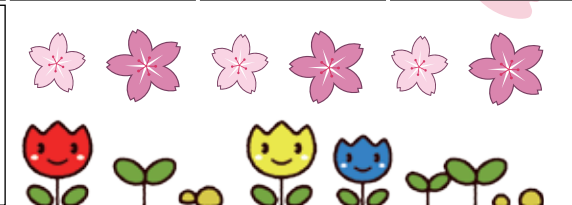
月	火	水	木	金	土	日
1 キッピー山のラボ 休館日	2 ①ルディックウォーキング講習会	3 ②革小物を作ろう	4 ③Enjoyエクササイズ ④こつぷっこ ~くさばなとあそぼ~	5	6 ⑤むしの日 ~みんなで虫とり~ ⑥むしの日 ~むしの観察とお絵かき~	7 ⑦ルディックウォーキング講習会 ⑧つみきであそぼ! ⑨お名前プレート
8 キッピー山のラボ 休館日	9 共生センター 休館日	10	11 ⑩Enjoyエクササイズ	12	13 ⑪芝生でYOGA ⑫はっぱのあなあなコラージュ ⑬いきものタッチ	14 ⑭はっぱのあなあなコラージュ ⑮いきものタッチ
15 キッピー山のラボ 休館日	16	17	18 ⑯Enjoyエクササイズ	19	20 ⑰はっぱでへんしん! ⑱天体望遠鏡操作体験教室 ⑲星空観察会 ⑳いきものデビュー	21 ⑳いきものデビュー ㉑季節をみつけてピンゴ
22 キッピー山のラボ 休館日	23	24	25 ㉒Enjoyエクササイズ	26	27 ㉓花と緑の教室 「はじめてみよう生け花」 ㉔たのしいこうさく	28 ㉕触れ合い タッチケア

### ありまふじフェスティバル 24春

### キッピー山のラボ春まつり

29 昭和の日  
① 棚田で古代米づくり  
② おたまじゃくしタッチ  
③ デコレーション  
まうほっくろり

30  
キッピー山のラボ 休館日



○ 当日  
● 事前申込

- ① パークセンター
- ② 夢プログラム
- ③ キッピー山のラボ
- ④ 共生センター

公園の運営協議会で認められた住民グループによる手作りのイベント!

兵庫県立 有馬富士公園パークセンター  
開館時間 9:00~17:00 休館:12/29~1/3

〒669-1313 三田市福島 1091-2  
079-562-3040 FAX 079-562-0084

YOUTUBE QRコード  
公式HP Facebook QRコード

有馬富士公園 検索

キッピー山のラボ  
(三田市 有馬富士自然学習センター)  
開館時間 9:00~17:00 休館:毎週月曜日 祝日の場合は翌日休み

③ ④ のイベント詳細は、こちらまでお問い合わせください

〒669-1313 三田市福島 1091-2  
079-569-7727 FAX 079-569-7737

公式HP Facebook QRコード

キッピー山のラボ 検索

三田市 有馬富士共生センター  
開館時間 9:00~22:00 休館:第2火曜日 祝日の場合は開館

〒669-1505 三田市尼寺 968  
079-566-1200 FAX 079-566-1199

有馬富士共生センター 検索



## 革小物を作ろう

3 (水) 13:00 ~ 16:00 受 12:45 ~  
共生センター 工作室

☺ どなたでも 定 15人  
¥ 1,000円 + 材料費  
☎ 3月27日(水)までにメールで、参加希望者の〒住所、氏名、年齢、電話番号をキララ(松野)まで  
**子育て支援グループ キララ**  
☎ 090-5998-9873 (松野、19~21時)  
✉ kirara.19.65.heart@gmail.com

## 芝生で YOGA

~こころとからだ スッキリ~  
13 (土) 10:00 ~ 12:00 受 9:45 ~ 共生センター受付前  
休養ゾーン大芝生広場、雨天中止

男性も女性も気軽に楽しく受けていただけるヨガのイベントです。  
☺ どなたでも 定 30人  
¥ 1人 1,000円、初回 500円  
☎ 電話かメールで、参加希望者の〒住所・氏名・年齢、電話番号、メールアドレスを記入の上、キララ(ヨカ担当安井)まで  
☎ 4月11日(木)必着。応募者多数の場合抽選  
☎ ヨガマット・ヨガの時の飲み物  
**子育て支援グループ キララ**  
☎ 080-4709-1248 (安井)  
✉ kirara.19.65.heart@gmail.com

## たのしいこうさく

27 (土) 13:00 ~ 16:00  
当日受付 学習センター プレイルーム

自然の素材を使って工作しよう。どんぐりや小枝を使って何かができるかな?  
☺ 親子 定 15組  
¥ 400円  
**さんかくじょうぎ**  
☎ 090-8124-2820 (芝)

## 触れ合いタッチケア

28 (日) 10:30 ~ 12:30 「ハンドマッサージ講座」  
受 10:30 ~ パークセンター中会議室

あなた自身とあなたの大切な方の心と体を軽くしてくれる、アロママッサージをお伝えします。  
【マッサージオイルのお土産付き】  
☺ ハンドマッサージに興味のある方  
定 10名 ¥ 3,300円 申込みはメールにて  
☎ 4月21日(水) ☎ バスタオル1枚、筆記用具  
肘上まで袖を上げられる服で来てください。  
**子育て支援サークル てとて**  
☎ 080-4392-5727  
✉ tetote.sanda@gmail.com

## ノルディックウォーキング講習会

2 (火) 10:00 ~ 12:00 7 (日) 13:30 ~ 15:30  
園内 (パークセンターに集合)

2本のポールを使って楽しく!美しく!いつまでも自分の足で歩こう!  
☺ 小学生以上(小学生は保護者同伴) ¥ 一般 1,000円、高校生以下 500円 (ポールレンタルの方は別途 500円)

☎ 電話かファックス、メールで、参加希望者の〒住所、氏名、年齢、電話番号、参加希望日、ポールレンタルの有無を記入の上、有馬富士公園パークセンター「ノルディックウォーキング」係まで  
☎ 動きやすい服装・靴、帽子、薄手の手袋 ☎ タオル、飲み物 ☎ 両手にポールを持つので、荷物はリュックやヒップバックに入れてください。☎ 前日まで  
講師: たんばエヌウォーカー倶楽部 余田幸美 (よでんさちみ) さん  
**ひょうごヘルシーパークプロジェクト**  
(有馬富士公園管理事務所)  
☎ 079-562-3040 FAX 079-562-0084  
✉ info\_arimafuj@hyogopark.com

## Enjoy エクササイズ

4 (木)・11 (木)・18 (木)・25 (木) パークセンター  
10:00 ~ 11:00 受 9:45 ~ 多目的ホール

YOGA で心と身体をスッキリしましょう。  
身体が硬くても、運動が苦手でも大丈夫!  
☺ どなたでも 定 20人  
(応募者多数の場合抽選) ¥ 大人 1人 500円 (初回のみ会員・保険登録料 1,000円別途要)  
☎ 電話かメールで、参加希望者の〒住所、氏名、年齢、電話番号をキララ(松野)まで  
☎ 各回 2 日前まで ☎ 子どもと一緒に参加OK  
**子育て支援グループ キララ**  
☎ 090-5998-9873 (松野、19~21時)  
✉ kirara.19.65.heart@gmail.com

## 星空観望会

20 (土) 19:30 ~ 21:00 受 19:15 ~  
雨天・曇天中止 休養ゾーン 大芝生広場

沈みゆく冬の星座とのぼる春の星座を観望しよう。  
☺ どなたでも 定 先着 40人 ¥ 無料  
☎ 申込みフォーム (https://astrosanda2.wixsite.com/sanda-astronomyclub) で、各項目を入力し送信してください。  
☎ 4月19日(金)必着。定員になり次第締切り  
☎ 懐中電灯、当日体調の不具合や発熱等の症状がある人は、参加を控えてください。  
**さんだ天文クラブ**  
☎ 050-7129-1875 (かせべ)

## お名前プレート

7 (日) 13:00 ~ 16:00  
当日受付 学習センター 学習室

自分やペットのおへやに可愛い表札をかけよう!自然の素材を使って可愛い表札をつくりましょう。  
☺ 親子 定 15セット  
¥ 400円  
**さんかくじょうぎ**  
☎ 090-8124-2820 (芝)

## 花と緑の教室

27 (日) 「はじめてみよう生け花」  
13:30 ~ 15:00 パークセンター 大会議室

心華やく季節の花で生け花を身近に感じませんか?  
☺ 小学生以上(小学生は保護者同伴)  
定 10人 ¥ 花代のみ 1,500円 (花器・剣山持参してください)  
当日貸出しあり  
☎ 窓口か電話、ファックスで参加希望者の〒住所・氏名・年齢・電話番号を有馬富士公園パークセンター「花と緑の教室」係まで  
☎ 4月18日(木)必着  
☎ 手袋、エプロン、ハサミ、持ち帰り用袋、など  
**有馬富士公園パークセンター**  
☎ 079-562-3040 FAX 079-562-0084

## 天体望遠鏡操作体験教室

20 (土) 18:00 ~ 19:30 受 17:45 ~  
共生センター 大会議室

天体望遠鏡を自分で動かして、月を観察します。望遠鏡は1家に1台ずつお貸しします。  
☺ どなたでも (小学生以下は保護者同伴)  
定 先着 5 家族 (定員になり次第締切り)  
¥ 1 家族 300円  
☎ 申込みフォーム (https://astrosanda2.wixsite.com/sanda-astronomyclub) で各項目を入力し送信  
☎ 4月19日(金)開催前日  
☎ 当日、体調の不具合や発熱等の症状がある人は、参加を控えてください。  
**さんだ天文クラブ**  
☎ 050-7129-1875 (かせべ)

## 棚田で古代米づくり

29 (月・祝) ~ お米づくり体験をしませんか? ~  
小雨決行 9:00 ~ 受 8:45 ~ パークセンターロビー

※11月まで13回(一部の参加も可) 園内棚田エリア  
有馬富士公園の棚田エリアでお米作りと自然観察の体験をしませんか!  
☺ 農作業や自然環境保全に興味のある小学生以上(小学生以下は保護者同伴) 定 20人  
¥ 年間 1 人中学生以上 1,000円 (小学生は年間 1 人 300円)  
☎ ハガキで、参加者全員の〒住所、氏名、年齢、電話(あれば、FAX)番号、メールアドレス、講座名「棚田参加希望」を明記の上、自然の学校・吉田滋弘まで 〒669-1547 三田市富士が丘 2-9-121  
☎ 4月20日(土) (定員に満たない時 5/15 まで)  
☎ 汚れても良い服、長靴(ヒザまでであるもの)か草履を用意ください。  
**自然の学校**  
☎ 079-562-3374 (吉田滋弘)  
✉ yyoshida@venus.dti.ne.jp

