

兵庫県立赤穂海浜公園

青空広場で あそぼう！

いっしょに
楽しもう！

4月5日（土）

11:00～

幼児～
低学年編

Enjoy!!アクティビティ
運動苦手でも大歓迎!!



親子ヨガ体験!!



カヤック展示&試乗体験!



お米から作る
生米パンの販売!!



大きな風船であそぼう!!



ゆったり
チェアリング!!



シャボン玉あそび!!



主催: 赤穂海浜公園「うみの会議」 後援: 赤穂市、赤穂市教育委員会

西駐車場から風の門を入れて左側すぐ！

Enjoy!!アクティビティ ～運動苦手でも大歓迎!!～ (関西福祉大学)

- ①ウォーミングアップ
 - ②玉入れ
 - ③ペットボトルチャレンジ
 - ④ヘキサスロン
(矢状の風船をくぐらせる遊び)
 - ⑤鬼ごっこ
- いろいろな遊びを体験しよう！

開催時間

1回目 11:00～

2回目 13:00～

3回目 14:00～

※当日受付

カヤック展示&試乗体験 (NPO法人赤穂里海カヤックス)

さあ芝生の海へこぎ出そう！
パドルをもって記念撮影もできるよ。
(小さなお子様もOK！)

開催時間 11:00～14:30

みんなでまったり チェアリング

アウトドア用のイスを持って来て、春のおだやかな芝生広場でまったりと過ごしませんか？

ミニテーブルもOKだよ。

シャボン玉あそび!!

開催時間 13:00～
無くなり次第終了

親子ヨガ体験 (ヨガインストラクター 藤野貴美先生)



1回目 11:00～11:30

2回目 11:45～12:15

3回目 13:00～13:30

4回目 13:45～14:15

※各回 5組 当日受付

レジャーシートがあれば大丈夫！
お気軽にご参加ください。

お米から作る生米パンの販売!!

第2回西播磨ビジネスプランコンテスト
最優秀賞受賞の「お米の釜出パン」さんが初出店！

こだわりは、『醗酵ドリンクの優しい甘みと青米玄米のプチプチ食感、手作り燻製ベーコンが奏でるグルテンフリー・卵・乳製品不使用ホットドッグ』です。

- ・ コーヒーor醗酵ドリンクセット 600円
- ・ ホットドッグ単品 400円
- ・ コーヒーor醗酵ドリンク単品 250円

※無くなり次第終了

大きな風船であそぼう!!

芝生の上で自分よりもおっきな風船を、走って転んで追いかけてよう！

開催時間 11:00～
割れてなくなったら終わりだよ。

■お問い合わせ先

公益財団法人 兵庫県園芸・公園協会 赤穂海浜公園管理事務所
赤穂市御崎1857-5 [TEL]0791-45-0800 [FAX]0791-45-0183
[Email]info_ako@hyogopark.com

