



あそびふじ イベント情報

有馬富士（奥山）
標高：374m

福島サツバキ群落
三田市指定文化財（天然記念物）
平成28年7月指定



あそびの王国 鬼ヶ富士

がけがき民家

福島大地

2025年 5月号

2025.4.20 発行

月	火	水	木	金	土	日
○当日 ●事前申込 パークセンター 夢プログラム キッピー山のラボ 共生センター 公園の運営協議会で認められた住民グループによる手作りのイベント！			1 夢 Enjoy ヨガ ③ こつぷっこ〜くさばなとあそぼ〜	2	3 憲法記念日 ③ 虫の日 ~みんなで虫とり~ ③ 虫の日 ~虫の観察とスケッチ~	4 みどりの日 ③ つみきであそぼ！ ③ ピーピー豆をならそう
5 こどもの日 ③ がしわ餅を作ろう	6 振替休日 森の図書館 (10:30 ~ 15:30) ★自由参加★ 雨天の場合はラボにて実施 ハノルディックウォーキング講習会 ③ ピーピー豆をならそう	7 夢 革小物を作ろう キッピー山のラボ 休館日	8 夢 Enjoy ヨガ	9	10 夢 星空観察会 ③ いきものタッチ 夢 杉皮染め	11 ③ いきものタッチ ③ 共生センター・木工教室 「プランター・BOX 椅子型を作ろう」
12 キッピー山のラボ 休館日	13 共生センター 休館日	14	15 夢 Enjoy ヨガ	16 ハ 花と緑の教室	17 ③ はっぱのおようふくをつくろう ③ ARIFUJI WEEKENDERS 2025	18 ハノルディックウォーキング講習会 ③ ミジンコのひみつ ③ ARIFUJI WEEKENDERS 2025
19 キッピー山のラボ 休館日	20	21	22 夢 Enjoy ヨガ	23	24 ③ 水の中の小さな生き物観察 ③ カントリーミュージック & ダンス	25 ハ マットワークピラティス ③ 何してあそぶかはキミ次第！ ガキクラフレパーク ③ きせつさんぽ
26 キッピー山のラボ 休館日	27	28	29 夢 Enjoy ヨガ	30	31 ③ きせつさんぽ ③ 一般のイベント	

兵庫県 有馬富士公園パークセンター

開館時間 9:00 ~ 17:00

休館: 12/29 ~ 1/3



YOUTUBE



〒669-1313

三田市福島 1091-2

公式HP

☎ 079-562-3040

FAX 079-562-0084

有馬富士公園

検索



Facebook



キッピー山のラボ

(三田市 有馬富士自然学習センター)

開館時間 9:00 ~ 17:00

休館: 毎週月曜日
祝日の場合は翌日休み



③ ③ のイベント詳細は、こちらまでお問い合わせください

〒669-1313

三田市福島 1091-2

☎ 079-569-7727

FAX 079-569-7737

キッピー山のラボ

検索

公式HP

Facebook



三田市 有馬富士共生センター

開館時間 9:00 ~ 22:00

休館: 第2火曜日
祝日の場合は開館



〒669-1505 三田市尼寺 968

☎ 079-566-1200

FAX 079-566-1199

有馬富士共生センター

検索

ノルディックウォーキング講習会

6 (火) 10:00~12:00 18 (日) 13:30~15:30
園内 (パークセンターに集合)

2本のポールを使って楽しく！美しく！いつまでも自分の足で歩こう！
☺小学生以上 (小学生は保護者同伴) ¥一般 1,000円、高校生以下 500円 (ポールレンタルの方は別途 500円)
☎電話がファックス、メールで、参加希望者の〒住所、氏名、年齢、電話番号、参加希望日、ポールレンタルの有無を記入の上、有馬富士公園パークセンター「ノルディックウォーキング」係まで
👜動きやすい服装・靴、帽子、薄手の手袋👜タオル、飲み物👜両手にポールを持つので、荷物はリュックやヒップバックに入れてください。📅前日まで
講師：たんばエヌウォーカー倶楽部 余田幸美 (よでんさちみ) さん

ひょうごヘルシーパークプロジェクト

(有馬富士公園管理事務所)
☎079-562-3040 FAX 079-562-0084
✉info_arimafuji@hyogopark.com

革小物を作ろう

7 (水) 13:00~16:00 受 12:45~
共生センター 里山工作室

☺どなたでも 定 15人
¥1,000円+材料費
📅4月30日(水)までにメールで、参加希望者の〒住所、氏名、年齢、電話番号をキララ(松野)まで
子育て支援グループ キララ
✉kirara.19.65.heart@gmail.com

花と緑の教室

16 (金)「初夏の花を使った寄せ植えと管理法」
13:30~15:00 パークセンター 大会議室

今月のテーマは「初夏の花を使った寄せ植えと管理法」です。
定 先着 20人 ¥2,800円
☎窓口、電話、FAX、メールで参加希望者の〒住所・氏名・年齢・電話番号を有馬富士公園パークセンター「5月花と緑の教室」係まで
📅5月2日(金)必着。定員になり次第締切り
👜手袋、エプロン、移植ゴテ、ハサミなど
有馬富士公園パークセンター
☎079-562-3040 FAX 079-562-0084
✉info_arimafuji@hyogopark.com

写真はイメージです

何してあそぶかはキミ次第！ ガキクラブパーク

25 (日) 10:00~14:00 受 10:00~13:30 随時
当日受付 自然学習センター 学習室

木工、工作、カプラやバルーン作り…すごし方は無限！？リーダーと一緒に自由にあそびを決めて、みんなで楽しく過ごそう☆
☺小学生 定 常時 15人程度 ¥ 200円
👜水筒、タオル、動きやすい服装と靴
ガキっこクラブ
✉gakikko_club@yahoo.co.jp
☎090-3614-2894

Enjoy ヨガ

1 (木)・8 (木)・15 (木)・22 (木)・29 (木)
10:00~11:00 受 9:45~ パークセンター多目的ホール

YOGAで心と身体をスッキリしましょう。託児はありませんが、お子様連れでも妊婦様でも老若男女どなたでもご参加いただけます。
☺どなたでも 定 20人 (応募者多数の場合抽選)
¥大人 1人 500円 (初回のみ会員・保険登録料 1,000円別途要)
☎メールで、参加希望者の〒住所、氏名、年齢、電話番号をキララ(松野)まで
📅各回 2日前まで👤子どもと一緒に参加 OK
子育て支援グループ キララ
✉kirara.19.65.heart@gmail.com

森の図書館

📖図書館・ひとはく・キッピー山のうた・公園がうたボした
6 (火・祝) 10:30~15:30 雨天時は学習センター内開催
当日受付 楽山広場・自然学習センター及びその周辺

ピーピー豆という名前で親しまれる、カラスノエンドウの豆を使って笛をつくって鳴らそう
👤移動図書館「ひだまり号」がやってくる
本の貸出・おはなし会 ①11時 ②14時
👤ピーピー豆をならそう
👤ハンモックを設置しています
☺どなたでも
定 時間内自由参加
¥無料

有馬富士公園パークセンター
☎079-562-3040 FAX 079-562-0084

杉皮染め

10 (土) ①10:00~12:30(初級者:小学生~)
②12:30~16:00(上級者:大人)
共生センター 実習室

スギの皮は、アルカリで煮出した後、酸化させると赤みが強くなります。媒染を替えて2~3色染めを工夫しましょう。濃染処理は当日します。
☺どなたでも 定 ①と②合わせて先着 15人
¥1,000円+(別途、布代が必要)
☎電話で、〒住所、氏名、年齢、TELを伝えて下さい。
📅5月6日(火)定員になり次第締切り
👜汚れてもよい服装、エプロン、手袋あり
里山工房 藍♡染めの会
☎090-4273-1611(渡邊)

園内全面禁煙

★「加熱式たばこ」も含みます。
「健康増進法」の改正法が、2020年4月1日から全面施行となりました。望まない受動喫煙を防ぐために、ご協力をお願いします。

共生センター・木工教室

11 (日) 一輪車型プランター BOX
10:00~15:30 を作ろう

車輪が回るように作ろう。
30cmのプランターが入る。
大きさは、
高さ 60cm × 幅 35cm
× 奥行 22cm 写真はイメージです。
※この教室の受講申込は、終了しています。
有馬富士共生センターでは、いろいろな講座が開催されています。詳しくは、下記の二次元コードからご覧ください。皆様の受講申込をお待ちしております。

有馬富士共生センター

☎079-566-1200
FAX 079-566-1199
✉kyosei_u@city.sanda.lg.jp

星空観望会

10 (土) 19:30~20:30 受 19:30~20:30
雨天・曇天中止 休養ゾーン 大芝生広場

春の星座と共に、月や木星などを天体望遠鏡で観測します。
☺どなたでも (小学生以下は保護者同伴)
定 先着 40人 ¥無料
☎さんだ天文クラブ HP (<https://astrosanda2.wixsite.com/sanda-astronomyclub>) の「教室・星空観望会申込み」で、各項目を入力し送信
📅定員になり次第締切り
👜懐中電灯、必要に応じて防虫・防寒(当日、体調のすぐれない方は、参加を控えてください。)

さんだ天文クラブ

☎050-7129-1875 (かせべ) ★★☆☆

マットワーク ピラティス

25 (日) 10:30~11:30 受 10:15~当日受付可
パークセンター 多目的ホール

姿勢を整え心と身体もリフレッシュしよう！！
☺どなたでも 定 20人 ¥1,000円
☎電話・FAX・メールにて
👜ヨガマット・飲み物・タオル
★講師：大瀬良朱美さん (BESJ 認定インストラクター)
有馬富士公園パークセンター
☎079-562-3040 FAX 079-562-0084
✉info_arimafuji@hyogopark.com

「有馬富士公園の木」好評発売中！

価格：1冊 200円

フィールド観察のおともにぜひご利用ください♪

完全フルカラー48ページ