

第13回 三田路・わらじウォーク

稲作の副産物として編まれた わらじ・わら草履。今、健康づくりに一役買う履き物として見直されています。そんなわらじ・わら草履で野山をウォーキングしてみませんか。きっと豊かな大地の感触を体感できるはずです。

子どもから大人までが一緒に歩けるショートコースです。途中で山菜を採取して山菜ご飯、山菜和え物、山菜酢の物、山菜煮物、山菜お吸い物などで舌鼓。

アトラクションを楽しみ、三田らしい景品の富くじに挑戦。
新緑の三田路で半日を過ごしませんか。

山菜採り指導・菊田 穰氏

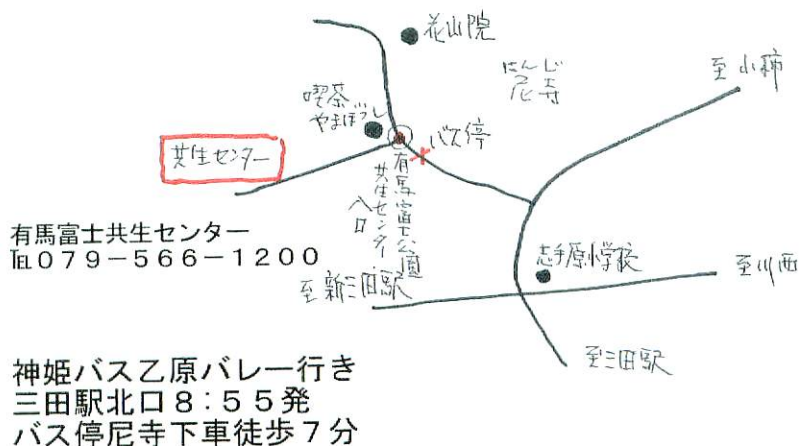
と き・5月3日(祝)
9時30分より受け付け開始
15時30分頃解散予定

ところ・県立有馬富士公園周辺
有馬富士共生センターに集合

参加料・一人1200円を当日受付時にお支払い下さい
わら草履、山菜料理、保険代など含む

申込み・下記までハガキに名前、年齢、住所、電話など連絡方法を明記
締め切りは4月30日必着。先着順50名様
669-1529
三田市中央町2-20 中畑方
三田路・わらじウォーク世話人会宛

持ち物・飲み物、汗ふき、あれば軍手など



主 催／三田路・わらじウォーク世話人会

事務局・TEL 079-563-1808

共 催／有馬富士公園運営・計画協議会夢プログラム

*雨天中止 中止の決定は当日朝8時。お問い合わせは事務局まで